

Noblet Media CIS

Блокаторы ФНО-а – новая эра в лечении ревматических заболеваний и псориаза

Ревматоидный артрит (РА) – это тяжелое заболевание, которое является серьезной проблемой здравоохранения и социальной защиты. Согласно статистике, этой болезнью страдает 0.6% всего населения Украины, а официально с данным диагнозом зарегистрировано около 150 000 человек. РА подвержены люди как преклонного, так и молодого возраста. РА является одной из основных причин потери трудоспособности.

Ревматоидный артрит протекает хронически и в большинстве случаев приводит к инвалидности. По данным многих исследований, больше половины больных становятся инвалидами в первые 5 лет болезни. У большинства пациентов в первые 2 года болезни развиваются эрозии костей. Особенности заболевания таковы, что пациенты нуждаются в постоянном лечении и наблюдении докторов разных специальностей. Учитывая долгосрочные расходы, затрачиваемые на лечение и обслуживание больных с РА в нашей стране и экономические потери, вызванные ранней нетрудоспособностью, необходимо пересмотреть тактику ведения таких пациентов с самого начала заболевания. Текущие прямые расходы на медикаменты составляют всего лишь около 20% от всех расходов, тогда как 80% приходится на медицинское обслуживание – амбулаторное и госпитальное, в том числе на дорогостоящие ортопедические операции.

Ревматоидный артрит – заболевание, которое вызывает разрушение костной ткани и деформацию суставов вследствие воспаления, неизбежно приводит к инвалидности. Обычно поражаются мелкие суставы пальцев кистей и стоп, нередко и колени, чаще всего симметрично. Один за другим, суставы становятся припухшими, болезненными и тугоподвижными вследствие воспаления выстилающей сустав синовиальной оболочки и суставной сумки. По мере прогрессирования заболевания, подвижность сустава уменьшается, сустав теряет свою функцию – наступает полная обездвиженность сустава, анкилоз.

Препараты, которые применяются для медикаментозного лечения ревматоидного артрита это глюкокортикостероиды и так называемые базисные противовоспалительные препараты, направленные на погашения воспалительного процесса в суставах. Несмотря на свой вклад в лечении РА, а сегодня без их применения ни один доктор ни мыслит лечение этого заболевания, данная терапия не предотвращает развитие деформации и обездвиженности суставов. Кроме этого, побочные явления и непереносимость при их обязательном длительном применении, нередко приводят к серьезным осложнениям.

Новая эра в лечении воспалительных артритов началась сравнительно недавно, когда была создана принципиально новая группа лекарственных средств, блокирующего действия ФНО- α ; – биологически активного вещества, которое играет ключевую роль в развитии РА, болезни Бехтерева и псориатического артрита – неизбежного спутника тяжелого псориаза. Оказалось, что совершенно разные заболевания по своему клиническому течению, такие как вышеперечисленные ревматические заболевания, псориаз и даже неспецифический язвенный колит имеют одного главного «возбудителя» – ФНО- α ;

По свидетельству профессора Коваленко В.Н., директора Национального научного центра им. Н.Д. Стражеско, а также других ведущих ревматологов, выявление учеными ключевого механизма развития данных заболеваний послужило основой для разработки новой лекарственной группы, блокирующей действия ФНО- α ; и открыла новую эру в лечении аутоиммунных заболеваний. Моноклональные антитела, направленные против ФНО- α ; воздействуют на ключевые механизмы перечисленных заболеваний, блокируя развитие необратимых повреждений.

Применение блокаторов ФНО- α ; на ранней стадии заболевания может реально изменить тяжелое течение болезни, сделать ее «более доброкачественной», послушной, в дальнейшем поддающейся лечению простыми доступными всем лекарственными средствами.

Это новаторское лечение доступно не только богатым людям – курс терапии определяет врач, в зависимости от этого варьируется общая стоимость лечения. Довольно часто всего несколько инфузий могут радикально уменьшить агрессивное течение болезни и повернуть ход событий в благоприятную сторону, давая возможность каждому продолжать жить плодотворно, принося радость себе и близким. Большинство пациентов уже на первой неделе лечения чувствуют значительное улучшение состояния, уходят боли в суставах, скованность. Терапия блокаторами ФНО- α помогает больше всех даже тогда, когда все лекарства оказываются бездейственными. Не менее важно то обстоятельство, что ФНО- α блокаторы не только способны останавливать процесс разрушения суставов, но и нередко «заживляют» повреждения суставного хряща и кости.

Данный вид терапии используется во всех странах мира вот уже 15 лет и также доступен в нашей стране - на сегодня в Украине функционирует 7 специализированных центров, которые позволяют успешно проводить «анти-ФНО терапию». Эти центры уже задействованы на базе института кардиологии им. Н.Д. Стражеско, в Киевском городском ревматологическом центре на базе Октябрьской больницы, в Киевской областной клинической больнице на кафедре семейной медицины, в Симферопольском республиканском ревматологическом отделении на базе клинической больницы им. Н.Д. Семашко и в клинике Крымского государственного медицинского университета, а также в Донецком Институте неотложной и восстановительной хирургии им. В.К. Гусака на базе кафедры госпитальной терапии.

Справка: Терапию блокаторами ФНО- α в стране непосредственно курирует Институт кардиологии им. Н.Д. Стражеско АМН Украины во главе член-корреспондента АМН Украины, профессора Коваленко Владимира Николаевича.

Институт кардиологии им. Н.Д. Стражеско это научный, клинико-диагностический и организационно-методический центр по самым актуальным вопросам в кардиологии и ревматологии, широко известный и авторитетный среди международной научной общественности.