

Агентство Организационного Разв...

## **30 марта- 1 апреля "Эмпатия в психотерапии и психологической практике"**

### **КЛЮЧЕВАЯ ИДЕЯ:**

Этот тренинг посвящен эмпатии – способности тонко и точно чувствовать внутренний мир другого человека, понимать его эмоции, потребности, мотивы. В групповой терапии, а также в психологическом тренинге эмпатия способствует преодолению сопротивления и агрессии в группе, это действенный инструмент в работе с «трудными» участниками и конфликтными ситуациями. В индивидуальном консультировании/терапии эмпатия позволяет добиться более глубокого понимания клиента и служит действенным ресурсом в развитии самопонимания клиента; в семейном консультировании эмпатия способствует развитию понимания между членами семьи, эмпатия – действенный ресурс и в урегулировании конфликтов.

### **В ТРЕНИНГЕ УЧАСТНИКИ**

- \* увидят наглядную демонстрацию возможностей эмпатического слушания,
- \* оценят у себя уровень развития эмпатии,
- \* прочувствуют на себе влияние эмпатии,
- \* изучат возможности эмпатии в психотерапии/психологическом консультировании/урегулировании конфликтов,
- \* опробуют и разовьют способность к эмпатии и навыки эмпатического слушания в специально разработанных упражнениях.

**РЕКОМЕНДУЕТСЯ:** консультирующим психологам, психотерапевтам, ведущим психологических тренингов, студентам психологических факультетов.

### **ПРОГРАММА:**

#### **МОДУЛЬ 1. Эмпатия и терапевтический процесс**

1.1. Роль эмпатии в разных методах терапии. Эмпатия и другие составляющие, необходимые для создания помогающих/развивающих отношений (центральные условия). 1.2. Ключевые понятия личностно-центрированной терапии. Терапевтический процесс в личностно-центрированной терапии. 1.3. Как работает эмпатия. 1.4. Динамика самопонимания в процессе эмпатического слушания.

#### **МОДУЛЬ 2. Эмпатия, личность, коммуникация**

2.1. Эмпатия в концепции эмоционального интеллекта. 2.2. Сопереживание, интерпретация или эмпатия: разграничение понятий. 2.3. Эмпатия как качество личности и характеристика контакта. 2.4. Качества личности, обуславливающие способность к эмпатии. 2.5. Эмпатия как группа навыков. Активное слушание и эмпатическое слушание. 2.6. Классификация эмпатических реакций. 2.7. Цикл эмпатического реагирования.

#### **МОДУЛЬ 3. Практический смысл эмпатии**

3.1. Эмпатическое слушание в индивидуальной психотерапии/психологическом консультировании. 3.2. Эмпатия в супружеской и семейной терапии. 3.3. Эмпатия как инструмент фасилитации в групповой работе. 3.4. Урегулирование конфликтов. 3.5. Работа с агрессией.

**ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ТЕХНИКИ:** сводобная дискуссия, ролевые игры, моделирование проблемных ситуаций из опыта

участников, анализ видеопроб, анализ текущего опыта в формате «здесь-и-сейчас», демонстрации, элементы индивидуального коучинга.

ОБЪЕМ ПРОГРАММЫ 24 часа

СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ 2000 грн.

ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ СМ. <http://www.petr.net.ua/press/empsy>

Любую информацию относительно мероприятия можно получить по телефонам: (044) 529 43 10; (044) 521 63 76